

**Аннотации
к программам по учебному предмету
«Физическая культура»
среднего общего образования**

Название курса	Физическая культура
Класс	10-11
Количество часов	Рабочая программа рассчитана на 206 ч на два года обучения (по 3 ч в неделю)
Программа	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования составлена в соответствии с требованиями, утверждёнными Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, на основе рабочей программы
Учебник	Физическая культура. 10- 11 классы под редакцией В.И. Лях, А.А. Зданевич учебник для общеобразовательных школ (Москва «Просвещение»
Цели и задачи курса	<p>. Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в средней школе направлен на решение следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none">- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;- формирование культуры движений, обобщение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта.- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.